

# Dulcet.® Y la Fatiga crónica

La Fatiga Crónica es un padecimiento multifuncional grave y complejo y que hace que la persona esté tan fatigado (cansado) que no puede realizar tareas diarias normales. Esto se llama fatiga crónica. El síntoma principal del CFS es una fatiga crónica que dura más de 6 meses. Limitando las actividades físicas o mentales, ya que a menudo empeoran los síntomas, y el reposo por lo general no los mejora.

DULCET siendo un bioalimento completo y que nos aporta múltiples nutrientes, entre ellos una proteína llamada Alfa-lacto albúmina, que contiene un alto nivel del Aminoácido Triptófano. Este Aminoácido puede reducir los estados depresivos y las concentraciones de cortisol en personas bajo tensión y vulnerables al estrés. El triptófano es necesario para la liberación de serotonina, un neurotransmisor que puede aumentar la tolerancia al dolor y reducir la sustancia que ayuda a descansar mejor y a reducir el estrés.

Se recomienda consumir DULCET de forma ordenada en su dieta diaria, consumiendo una cucharada sopera en un vaso con agua 3 veces al día.

Dulcet.®

Cuida de tí...!